

Półkolonie „Aktywne Ferie z „Młodymi Orłami”

**Turnus 16.08-20.08.2021r.**

Cele:

-integracja środowiska szkolnego;

-promocja zdrowego stylu życia;

- kształtowanie świadomości aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

- zajęcia edukacyjne – policja, straż pożarna, pedagog, ratownik medyczny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Miejsce | Przebieg dnia | Uwagi |
| Poniedziałek 16.08.2021 | Świetlica  Szkoła Podstawowa  Piaski  Boisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00***  *- zbiórka w boisku Orlik,*  *- przywitanie kolonistów,*  *- zapoznanie się z regulaminem wypoczynku*;  ***Godz. 9.30 - 11.30***  *- zajęcia sportowe/trening;*  ***Godz. 12:00 – 13.00***  *obiad*  ***Godz. 13.30 – 14.30 gry planszowe, quizy***  ***Godz. 14.30 – 16.00***  *zajęcia sportowe/trening;*  **Godz. 16.00**  podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, czapka* |
| Wtorek  17.08.2021 | Szkoła Podstawowa  Piaski  Boisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00***  *- zbiórka*  ***Godz. 9.30 - 11.00***  *- zajęcia sportowe – fitness, aerobik/trening;*  ***Godz. 11.15 – 11.45*** *–* ***„bądź bezpieczny”*** *– spotkanie z przedstawicielem KPP Gostyń*  ***Godz. 12:00 – 13.00***  *obiad*  ***Godz. 13.30 – 14.30 zajęcia teoretyczne, zabawy***  ***Godz. 14.30 – 16.00***  *zajęcia sportowe/trening;*  **Godz. 16.00**  podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, czapka* |
| Środa  18.08.2021 | Szkoła Podstawowa Piaski  Pływalnia „Na Fali” w Gostyniu  Boisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00***  *- zbiórka*  ***Godz. 9.30 -11.30***  *- zajęcia sportowe na basenie*  ***Godz. 12:00 – 13.00***  *obiad*  ***Godz. 13.30 – 14.30 -zagrożenia współczesnego świata –*** *spotkanie z pedagogiem*  ***Godz. 14.30 – 16.00***  *zajęcia sportowe/trening;*  **Godz. 16.00**  podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, kąpielówki, klapki, ręcznik kąpielowy* |
| Czwartek 19.08.2021 | Szkoła Podstawowa  Piaski  Boisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00***  *- zbiórka*  ***Godz. 9.30 - 11.30***  *- zajęcia sportowe-fitness, aerobik/trening;*  ***Godz. 12:00 – 13.00***  *obiad*  ***Godz. 13.30 – 14.30 – „nie igraj z ogniem” –*** *OSP Piaski*  ***Godz. 14.30 – 16.00***  *zajęcia sportowe/trening;*  **Godz. 16.00**  podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy,*  *czapka* |
| Piątek  20.08.2021 | Szkoła Podstawowa  Piaski  Plaża Cichowo | ***Godz. 9.00***  *- zbiórka*  ***Godz. 9.30 – 15.30***  *Wyjazd do Cichowa:*  *- gry i zabawy plażowe*  *- „****poszukiwacze skarbów” –*** *gra terenowa*  *- pierwsza pomoc – WOPR Gostyń*  *- plażowanie, kąpiel*  *- obiad w formie grilla*  *- podsumowanie/zakończenie półkolonii*  **Godz. 16.00 –** powrót,  zakończenie | *Strój sportowy, czapka, stój kąpielowy, ręcznik* |

- Program może ulec małym modyfikacjom ze względu na różnorodność grup.

- Zajęcia odbywać się będą w grupach

- Dzieci otrzymają dwa posiłki w formie drugiego śniadania lub podwieczorku oraz obiad. Na miejscu będzie też woda niegazowana.

Zajęcia odbywać się będą w terenie lub w razie niepogody hali.

Do dyspozycji będzie również konsola Play Station.