

Półkolonie „Aktywne Ferie z „Młodymi Orłami”

**Turnus 16.08-20.08.2021r.**

Cele:

-integracja środowiska szkolnego;

-promocja zdrowego stylu życia;

- kształtowanie świadomości aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

- zajęcia edukacyjne – policja, straż pożarna, pedagog, ratownik medyczny

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień | Miejsce | Przebieg dnia | Uwagi |
| Poniedziałek16.08.2021 | ŚwietlicaSzkoła PodstawowaPiaskiBoisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00****- zbiórka w boisku Orlik,* *- przywitanie kolonistów,* *- zapoznanie się z regulaminem wypoczynku*;***Godz. 9.30 - 11.30****- zajęcia sportowe/trening;****Godz. 12:00 – 13.00*** *obiad****Godz. 13.30 – 14.30 gry planszowe, quizy******Godz. 14.30 – 16.00****zajęcia sportowe/trening;***Godz. 16.00** podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, czapka* |
| Wtorek 17.08.2021 | Szkoła PodstawowaPiaskiBoisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00****- zbiórka* ***Godz. 9.30 - 11.00****- zajęcia sportowe – fitness, aerobik/trening;****Godz. 11.15 – 11.45*** *–* ***„bądź bezpieczny”*** *– spotkanie z przedstawicielem KPP Gostyń****Godz. 12:00 – 13.00*** *obiad****Godz. 13.30 – 14.30 zajęcia teoretyczne, zabawy******Godz. 14.30 – 16.00****zajęcia sportowe/trening;***Godz. 16.00** podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, czapka* |
| Środa 18.08.2021 | Szkoła Podstawowa PiaskiPływalnia „Na Fali” w GostyniuBoisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00****- zbiórka* ***Godz. 9.30 -11.30****- zajęcia sportowe na basenie****Godz. 12:00 – 13.00*** *obiad****Godz. 13.30 – 14.30 -zagrożenia współczesnego świata –*** *spotkanie z pedagogiem****Godz. 14.30 – 16.00****zajęcia sportowe/trening;***Godz. 16.00** podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy, kąpielówki, klapki, ręcznik kąpielowy*  |
| Czwartek19.08.2021 | Szkoła PodstawowaPiaskiBoisko Orlik lub hala | ***Godz. 9.00****- zbiórka* ***Godz. 9.30 - 11.30****- zajęcia sportowe-fitness, aerobik/trening;****Godz. 12:00 – 13.00*** *obiad****Godz. 13.30 – 14.30 – „nie igraj z ogniem” –*** *OSP Piaski****Godz. 14.30 – 16.00****zajęcia sportowe/trening;***Godz. 16.00** podsumowanie dnia, zakończenie | *- strój sportowy,**czapka* |
| Piątek 20.08.2021 | Szkoła PodstawowaPiaskiPlaża Cichowo | ***Godz. 9.00****- zbiórka* ***Godz. 9.30 – 15.30****Wyjazd do Cichowa:**- gry i zabawy plażowe**- „****poszukiwacze skarbów” –*** *gra terenowa**- pierwsza pomoc – WOPR Gostyń**- plażowanie, kąpiel**- obiad w formie grilla**- podsumowanie/zakończenie półkolonii***Godz. 16.00 –** powrót,zakończenie | *Strój sportowy, czapka, stój kąpielowy, ręcznik* |

- Program może ulec małym modyfikacjom ze względu na różnorodność grup.

- Zajęcia odbywać się będą w grupach

- Dzieci otrzymają dwa posiłki w formie drugiego śniadania lub podwieczorku oraz obiad. Na miejscu będzie też woda niegazowana.

Zajęcia odbywać się będą w terenie lub w razie niepogody hali.

Do dyspozycji będzie również konsola Play Station.